

CÓMO HABLAR DE DROGAS

Adapta la información a su edad.

Hazle reflexionar.

Mantén la calma, no te asustes ni te enfades.

No le interrogues.

Pregúntale sobre sus sentimientos.

No inventes información.

Céntrate en el presente

SÉ SU EJEMPLO

PREVENCIÓN
DE ADICCIONES

ÁREA DE
BIENESTAR SOCIAL

**AYUDA A TU HIJO
A DECIR NO
A LAS DROGAS**



SIGNOS DE ALARMA

- Cambios en el cuidado personal.
- Trastornos del sueño.
- Pérdida de peso o apetito excesivo.
- Peor rendimiento escolar.
- Aislamiento.
- Poca comunicación.
- Abandona sus aficiones.
- Cambios bruscos de humor.
- Pérdida de responsabilidad.

SI SOSPECHO QUE CONSUME

Habla con él.
Supervisa sin presionar.
Analiza por qué.
Ofrece ayuda.
Dedícale más tiempo y atención

No dramatizar.
No negar la evidencia.
No encubrir.
No culpar

¿POR QUÉ EMPIEZAN?

Aceptación social.

Deseos de experimentar.

Enfrentarse a las reglas.

Aliviar el estrés.

Influencia familiar.

Medios de comunicación y publicidad.

Falta de comunicación.