

CÓMO CONTROLO

Observa en que situaciones sientes mas deseos de jugar y busca alternativas.

Limita tu conexión a internet.

Limita el tiempo dedicado al juego.

Establece limites económicos.

Pon el ordenador en una zona común de la casa para evitar el aislamiento.

Comunica a tus familiares y amigos tu deseo de abandonar el juego.

Fomenta otras actividades de ocio.

PREVENCIÓN DE ADICCIONES

ÁREA DE BIENESTAR SOCIAL

DI NO A LA ADICCIÓN A LOS JUEGOS DE AZAR



Ayuntamiento
DE BAZA

PLAN LOCAL DE INTERVENCIÓN EN LA ZONA DESFAVORECIDA
CUEVAS DE BAZA
INSERCIÓN & DESARROLLO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



Junta de Andalucía
Consejería de Igualdad,
Políticas Sociales y Conciliación



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo



Programa de prevención de
las drogodependencias

MITOS

Es una forma fácil de dinero. **FALSO.** Con el juego se gasta mas dinero que el que se gana.

Si una maquina no paga un premio por un tiempo, esta a punto de darlo. **FALSO.** Los premios son totalmente al azar, no tienen nada que ver con el dinero ingresado.

Si sigues jugando recuperaras tu dinero. **FALSO.** Puede resultar en perdidas aun mayores

¿QUE ES EL JUEGO PATOLÓGICO

Trastorno adictivo y del control de impulsos en el que la persona necesita de manera incontrolable practicar juegos de azar.

Genera **DEPENDENCIA:**

- Preocupación recurrente por el juego.
- Necesidad de jugar con cantidades de dinero cada vez mayores.
- Fracaso en los intentos de controlar el juego.
- Inquietud o irritabilidad al detener el juego.
- Se usa como estrategia para escapar de los problemas.
- Después de perder dinero vuelves otro día para intentar recuperarlo

EN QUE AFECTA EL JUEGO PATOLÓGICO

Cambios bruscos de humor: Ansiedad, depresión, ira...

Falta de motivación por otras actividades.

Falta de comunicación.

Deterioro de relaciones sociales y familiares.

Disminución del rendimiento académico o laboral.

Gasto de grandes cantidades de dinero.

Acceso a líneas de crédito que pueden derivar en deudas importantes.

Actos delictivos relacionados con dinero.

Uso y abuso de drogas.