



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2025



PROCLAMA

CONSIDERANDO que la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental cumple 33 años, que cuenta con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud y que en ella participan numerosas personas y entidades del Estado español y de todo el mundo;

CONSIDERANDO que el lema “Compartimos vulnerabilidad, defendamos nuestra salud mental” se centra en que todas las personas somos vulnerables frente a las múltiples crisis y emergencias que atraviesa el mundo, y cualquiera puede ver afectada su salud mental;

CONSIDERANDO que en el mundo cada año millones de personas se ven afectadas por conflictos armados, desastres naturales, emergencias sanitarias o tecnológicas, y contextos de crisis económica;

CONSIDERANDO que dichas emergencias tienen un grave impacto, no solo en la salud física de las personas, sino también en su salud emocional y en su bienestar;

CONSIDERANDO que son precisamente las personas que tienen problemas de salud mental quienes son especialmente vulnerables ante una situación de emergencia;

Yo,

[NOMBRE] _____

[CARGO] _____

proclamo el Día Mundial de la Salud Mental en

[CIUDAD] _____

e insto a quienes ostentan responsabilidades públicas, agentes sociales, organizaciones no lucrativas, medios de comunicación, sociedades científicas, empresas, estudiantes y profesionales de la salud, de la atención social, de la educación, del empleo y el derecho, y a toda la ciudadanía a:

- **Que se aumenten los recursos públicos** destinados a salud mental en España, poniendo en marcha una red psicosocial especializada en emergencias y desarrollando enfoques comunitarios para reducir las vulnerabilidades;
- **Que se impulsen planes de emergencias** que contemplen las necesidades de las personas con problemas de salud mental, con perspectiva de género y con enfoque multidisciplinar, como parte de cualquier respuesta humanitaria;
- **Que se pongan en marcha todo tipo de recursos y servicios** de apoyo emocional y acompañamiento a las personas afectadas, y se promuevan intervenciones tempranas basadas en la escucha activa;
- **Y que se contemple la salud mental tras cada emergencia**, mapeando las necesidades, estableciendo planes de acción y evaluando el impacto en el bienestar emocional de la población.

Insto a mis conciudadanos y conciudadanas a que participen en las actividades con las que se conmemorará el Día Mundial de la Salud Mental de este año 2025 con el ánimo de **visibilizar que la salud mental debe formar parte de los planes de prevención, intervención y reconstrucción de las crisis y emergencias, frente a las que todas las personas somos vulnerables.**



confederación
SALUD MENTAL
españa